

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением**  
**отд.предметов №47" города Кирова**  
**на 28 ноября 2023 г.**

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Обед</b>						
Гуляш из свинины	52.48	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.46	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.68	121.0	4.0		25.0	51
<b>И Т О Г О</b>	<b>81.50</b>	<b>907.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

**ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С/У ИОП №47г. КИР**  
**В.Л. КОДАЧИГОВА**




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.54	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнно	4.19	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Гуляш из свинины	52.47	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.46	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной	9.96	181.0	6.0	1.0	37.0	76
	93.56	1 012.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>93.56</b>	<b>1 012.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У  
 Директор школы

И ОП №47г. КИР  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

Питание детей ОВЗ/НУВР

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	15.32	63.0	5.0	5.0		40
Каша ячневая 250 г	10.11	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	12.48	120.0		13.0		16
Какао на молоке	10.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	9.83	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	58.13	772.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	6.54	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.15	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из свинины	52.47	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.46	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.94	126.0	4.0		26.0	53
	91.44	1 034.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 806.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С У И О П № 47 г. КИР  
 В.Л. КОДАЧИГОВА

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая 250 г	10.10	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.14	97.0		11.0		13
Какао на молоке	10.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	9.83	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	40.46	687.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	6.55	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	4.19	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Гуляш из свинины	52.49	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.46	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.55	119.0	4.0		24.0	50
<b>ИТОГО</b>	109.11	1 074.0				
	149.57	1 760.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с УИОП №47г. Кир  
 В.Л. КОДАЧИГОВА

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.55	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.77	29.0		3.0	1.0	18
Гуляш из свинины	52.49	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.46	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.55	119.0	4.0		24.0	50
<b>ИТОГО</b>	<b>91.70</b>	<b>1 032.0</b>				
	<b>91.70</b>	<b>1 032.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Кодачигова Е.Б.

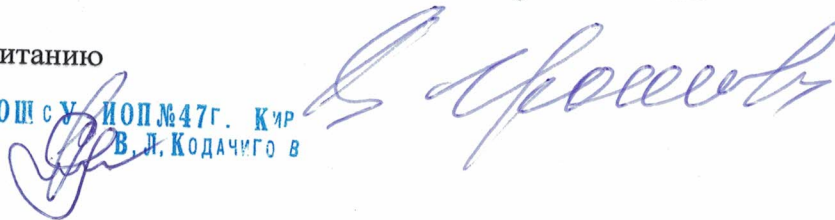
Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У. ИОП №47г. КИР  
 В. Д. КОДАЧИГОВА



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.23	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.96	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.05	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное (I)	8.57	82.0		9.0		11
Напиток лимонный	7.67	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
ИТОГО	77.55	703.0				
	77.55	703.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У ИОП №47г. Кир  
 В.Л. КОДАЧИГОВА



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Бутерброд горячий с сыром	24.93	210.0	8.0	12.0	16.0	25/5/30
Каша ячневая 250 г	10.10	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.13	97.0		11.0		13
Какао на молоке	10.38	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	6.41	117.0	4.0		24.0	49
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>983.0</b>				
	<b>77.55</b>	<b>983.0</b>				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

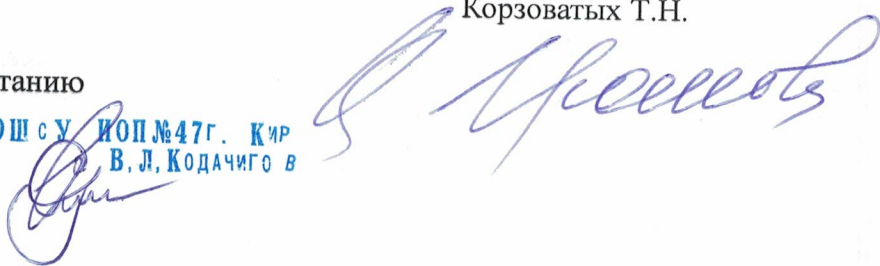
Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У ИОП №47г. КИР  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	4.30	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	1.73	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/120	77.78	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	9.58	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток яблочный	5.32	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной	2.70	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.59	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>103.00</b>	<b>1 167.0</b>				
	<b>103.00</b>	<b>1 167.0</b>				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №47 ИОП №47г. КИР  
 В.Л. КОДАЧИГОВА  
 Директор школы 



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 28 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Гуляш из свинины 90/120	76.48	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	9.42	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток яблочный	5.24	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной	5.30	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.56	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	98.00	1 132.0				
	98.00	1 132.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У ИОП №47г. КИР  
 В.Л. КОДАЧИГОВА  
 Директор школы

