

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

Завтрак

|                    | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                    |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Зразы Ленивые 90 г | 39.04        | 240.0        | 10.0             | 25.0         | 23.0          | 90            |
| Рис отварной       | 9.62         | 223.0        | 14.0             | 6.0          | 31.0          | 150           |
| Напиток яблочный   | 5.58         | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Батон нарезной     | 5.42         | 119.0        | 4.0              |              | 24.0          | 50            |
| Хлеб ржаной        | 1.60         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| <b>ИТОГО</b>       | <b>61.26</b> | <b>778.0</b> |                  |              |               |               |
|                    | 61.26        | 778.0        |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой



Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ с У.ИОП №47г. КИР  
 В.Л.Кодачигова



Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

|                                    | Цена  | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|-------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |       |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                               |       |              |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 4.44  | 78.0         | 1.0              | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  | 1.78  | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Зразы Ленивые 90 г                 | 40.15 | 240.0        | 10.0             | 25.0         | 23.0          | 90            |
| Рис отварной                       | 9.89  | 223.0        | 14.0             | 6.0          | 31.0          | 150           |
| Напиток яблочный                   | 5.74  | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Батон нарезной                     | 2.79  | 60.0         | 2.0              |              | 12.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                        | 1.64  | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| ИТОГО                              | 66.43 | 813.0        |                  |              |               |               |
|                                    | 66.43 | 813.0        |                  |              |               |               |

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №47 г. КИР  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

| Завтрак                   | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                           |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Яйцо вареное              | 9.15         | 63.0         | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Бутерброд горячий с сыром | 24.95        | 210.0        | 8.0              | 12.0         | 16.0          | 25/5/30       |
| Каша ячневая 250 г        | 10.19        | 270.0        | 13.0             | 8.0          | 50.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)       | 15.59        | 150.0        |                  | 17.0         |               | 20            |
| Какао на молоке           | 10.60        | 141.0        | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон нарезной            | 7.07         | 129.0        | 4.0              |              | 26.0          | 54            |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>77.55</b> | <b>962.0</b> |                  |              |               |               |
|                           | <b>77.55</b> | <b>962.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой



Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию



Директор школы  
 Директор МБОУ СОШ №47 г. Кир  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

| Обед                               | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 5.21         | 78.0         | 1.0              | 3.0          | 10.0          | 200           |
| Сметана порционно                  | 2.09         | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Шницель рубленый из говядины 50 г  | 32.94        | 145.0        | 9.0              | 8.0          | 9.0           | 50            |
| Капуста тушеная 150 г              | 15.09        | 116.0        | 4.0              | 5.0          | 15.0          | 150           |
| Масло сливочное (I)                | 7.79         | 75.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Напиток лимонный                   | 7.92         | 96.0         |                  |              |               | 200           |
| Хлеб ржаной                        | 1.93         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 24.0          | 25            |
| Батон нарезной                     | 4.58         | 83.0         | 3.0              |              | 16.0          | 35            |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>77.55</b> | <b>694.0</b> |                  |              | <b>17.0</b>   |               |
|                                    | <b>77.55</b> | <b>694.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора

*Габдеева Е.А.*

Габдеева Е.А.

Калькулятор

*Кодачигова Е.Б.*

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*Корзоватых Т.Н.*

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

*В.Е. Кодачигова*  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 47 г. КИРОВА  
 В.Е. КОДАЧИГОВА

Директор школы


Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.


Питание ОВЗ 707

|                              | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                              |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>               |        |              |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                 | 9.15   | 63.0         | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Каша ячневая 250 г           | 10.19  | 270.0        | 13.0             | 8.0          | 50.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)          | 7.80   | 75.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Какао на молоке              | 10.60  | 141.0        | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон нарезной               | 9.56   | 174.0        | 6.0              | 1.0          | 35.0          | 73            |
|                              | 47.30  | 722.0        |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                  |        |              |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем | 6.51   | 98.0         | 2.0              | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционнo            | 2.31   | 18.0         |                  | 2.0          |               | 11            |
| Зразы Ленивые 100 г          | 52.59  | 252.0        | 10.0             | 16.0         | 17.0          | 100           |
| Рис отварной.                | 13.95  | 267.0        | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)          | 11.69  | 112.0        |                  | 12.0         |               | 15            |
| Напиток яблочный             | 6.74   | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                  | 1.93   | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон нарезной 50 г          | 6.55   | 119.0        | 4.0              |              | 24.0          | 50            |
| <b>ИТОГО</b>                 | 102.27 | 1 062.0      |                  |              |               |               |
|                              | 149.57 | 1 784.0      |                  |              |               |               |

Зам. директора

  
 Габдеева Е.А.

Калькулятор

  
 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

  
 Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №47 г. КИР  
 В.Л. КОДАЧИГОВА  
  
 Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

Питание детей ОВЗ/НУВР

|                              | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                              |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>               |               |                |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                 | 9.14          | 63.0           | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Каша ячневая 250 г           | 10.21         | 270.0          | 13.0             | 8.0          | 50.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)          | 7.80          | 75.0           |                  | 8.0          |               | 10            |
| Какао на молоке              | 10.67         | 141.0          | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон нарезной               | 9.56          | 174.0          | 6.0              | 1.0          | 35.0          | 73            |
|                              | 47.38         | 722.0          |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                  |               |                |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем | 6.53          | 98.0           | 2.0              | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционнo            | 2.09          | 16.0           |                  | 2.0          |               | 10            |
| Зразы Ленивые 100 г          | 52.56         | 252.0          | 10.0             | 16.0         | 17.0          | 100           |
| Рис отварной.                | 13.95         | 267.0          | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)          | 11.69         | 112.0          |                  | 12.0         |               | 15            |
| Напиток яблочный             | 6.81          | 111.0          | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                  | 2.01          | 88.0           | 3.0              | 1.0          | 17.0          | 26            |
| Батон нарезной 50 г          | 6.55          | 119.0          | 4.0              |              | 24.0          | 50            |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>102.19</b> | <b>1 064.0</b> |                  |              |               |               |
|                              | <b>149.57</b> | <b>1 786.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №47 г. КИР  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

|                              | Обед | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                              |      |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Борщ с капустой и картофелем |      | 6.53         | 98.0         | 2.0              | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционно            |      | 2.09         | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Зразы Ленивые 100 г          |      | 52.59        | 252.0        | 10.0             | 16.0         | 17.0          | 100           |
| Рис отварной.                |      | 13.95        | 267.0        | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Масло сливочное (I)          |      | 3.89         | 37.0         |                  | 4.0          |               | 5             |
| Напиток яблочный             |      | 6.81         | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                  |      | 1.93         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон нарезной               |      | 5.77         | 105.0        | 3.0              |              | 21.0          | 44            |
| <b>ИТОГО</b>                 |      | <b>93.56</b> | <b>971.0</b> |                  |              |               |               |
|                              |      | <b>93.56</b> | <b>971.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора

*Габдеева Е.А.*

Габдеева Е.А.

Калькулятор

*Кодачигова Е.Б.*

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

*Корзоватых Т.Н.*

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

*В. Л. Кодачугов*

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 47

ИОП № 47 г. Кир  
 В. Л. Кодачугов

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

|                     | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                |              |              |                  |              |               |               |
| Зразы Ленивые 100 г | 52.53        | 252.0        | 10.0             | 16.0         | 17.0          | 100           |
| Рис отварной.       | 13.94        | 267.0        | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Напиток яблочный    | 6.81         | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Хлеб ржаной         | 1.93         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон нарезной      | 6.29         | 114.0        | 4.0              |              | 23.0          | 48            |
| <b>ИТОГО</b>        | <b>81.50</b> | <b>829.0</b> |                  |              |               |               |
|                     | 81.50        | 829.0        |                  |              |               |               |

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №47 г. Кир  
 В.Л. КОДАЧИГОВА

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 3 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

|                              | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                              |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                         |              |              |                  |              |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем | 6.46         | 98.0         | 2.0              | 4.0          | 13.0          | 250           |
| Сметана порционно            | 3.56         | 28.0         |                  | 3.0          | 1.0           | 17            |
| Зразы Ленивые 100 г          | 52.58        | 252.0        | 10.0             | 16.0         | 17.0          | 100           |
| Рис отварной.                | 13.95        | 267.0        | 16.0             | 7.0          | 37.0          | 180           |
| Напиток яблочный             | 6.81         | 111.0        | 2.0              |              | 27.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                  | 1.93         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон нарезной               | 6.41         | 117.0        | 4.0              |              | 24.0          | 49            |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>91.70</b> | <b>957.0</b> |                  |              |               |               |
|                              | 91.70        | 957.0        |                  |              |               |               |

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 47

И.О.П. № 47 г. КИР  
 В. Л. КОДАЧИГОВА

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**