

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	36.84	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.16	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.62	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.57	96.0			20.0	200
Батон нарезной	2.79	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.64	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	62.62	849.0				
	62.62	849.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	3.91	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.77	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	36.75	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.14	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.61	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.55	96.0			20.0	200
Батон нарезной	2.78	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.63	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	68.14	950.0				
	68.14	950.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	11.69	112.0		12.0		15
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	5.64	102.0	3.0		21.0	43
ИТОГО	77.55	677.0				
	77.55	677.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.60	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Мясные ежики из говядины	51.74	271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	3.64	160.0	6.0	1.0	30.0	47
ИТОГО	77.55	881.0				
	77.55	881.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.83	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	55.09	672.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.31	18.0		2.0		11
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.43	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (II)	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	94.48	1 034.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 706.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

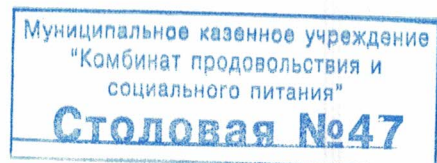
Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

Питание детей ОВЗ/НУВР

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.42	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.64	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.70	176.0	6.0	1.0	36.0	74
	55.02	669.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.31	18.0		2.0		11
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.43	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (II)	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	94.55	1 034.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 703.0</b>				

Зам. директора

  
Габдеева Е.А.

Калькулятор

  
Кодачигова Е.Б.

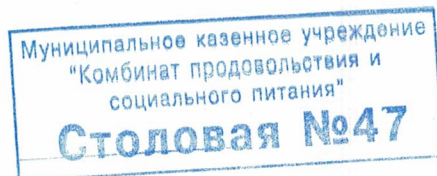
Зав.столовой

  
Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы






МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.80	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.44	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48
ИТОГО	91.70	1 005.0				
	91.70	1 005.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**СТОЛОВАЯ №47**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.46	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.55	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	5.46	52.0		6.0		7
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48
ИТОГО	81.50	876.0				
	81.50	876.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №47" города Кирова  
 на 5 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.45	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.35	90.0		10.0		12
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
ИТОГО	93.56	1 025.0				
	93.56	1 025.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор


 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Корзоватых Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №47**