

## Аннотация к рабочим программам по физической культуре

**Класс:** 1

**Уровень изучения учебного материала:** базовый.

**УМК, учебник:**

Преподавание физической культуры в МБОУ СОШ №47 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

УМК «Школа 2100». Б.Б.Егоров, Ю.Е.Пересадына. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Баласс, 2011 г.

**Количество часов для изучения:** 66

**Основные разделы (темы) содержания:**

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 25 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 12 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 14 часов.
5. Лыжная подготовка: 15 часов.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 1 класса школы должен

**Знать:**

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаляющих процедур, профилактики нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

**Уметь:**

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

## **Аннотация к рабочим программам по физической культуре**

**Класс:** 2

**Уровень изучения учебного материала:** базовый.

**УМК, учебник:**

Преподавание физической культуры в МБОУ СОШ №47 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

УМК «Школа 2100». Б.Б.Егоров, Ю.Е.Пересадына. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Баласс, 2011 г.

**Количество часов для изучения:** 68

**Основные разделы (темы) содержания:**

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 18 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 14 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 20 часов.
5. Лыжная подготовка: 16 часов.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 2 класса школы должен

**Знать:**

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаляющих процедур, профилактики нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

**Уметь:**

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

## Аннотация к рабочим программам по физической культуре

**Класс:** 3

**Уровень изучения учебного материала:** базовый.

**УМК, учебник:**

Преподавание физической культуры в МБОУ СОШ №47 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

УМК «Школа 2100». Б.Б.Егоров, Ю.Е.Пересадына. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Баласс, 2011 г.

**Количество часов для изучения:** 68

**Основные разделы (темы) содержания:**

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 15 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 15 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 22 часов.
5. Лыжная подготовка: 16 часов.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 3 класса школы должен

**Знать:**

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаляющих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

**Уметь:**

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

## **Аннотация к рабочим программам по физической культуре**

**Класс:** 4

**Уровень изучения учебного материала:** базовый.

**УМК, учебник:**

Преподавание физической культуры в МБОУ СОШ №47 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

УМК «Школа 2100». Б.Б.Егоров, Ю.Е.Пересадына. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Баласс, 2011 г.

**Количество часов для изучения:** 102

**Основные разделы (темы) содержания:**

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры на основе баскетбола: 10 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 14 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 20 часов.
5. Лыжная подготовка: 16 часов.
6. Подвижные игры на основе волейбола: 8 часов.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 4 класса школы должен

**Знать:**

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

**Уметь:**

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.